

Martin Doolaard, de oprichter van Natuurlijk Geïnspireerd.

Martin gebruikt de natuur als bron van kennis, als metafoor en als fysieke plek om mensen te laten ervaren wat je van de natuur kunt leren voor een geïnspireerd en moeiteloos leven.

**Loopbaan coaching en life coaching volgens natuurlijke principes.**

Afhankelijk van je vragen/wensen kunnen we van diverse natuurlijke programma's gebruik maken:

- Self managing leadership. Natuurlijk coaching programma van de Oxford leadership academy. Voor richting, focus, energie en succes.
- Natuurfilosofie van de oude Grieken. Actuele oplossingen voor een geïnspireerd en moeiteloos leven, in duurzame harmonie met de wereld om je heen.
- Conflictoplossing op basis van Mediation. Aloude Chinese methode om op natuurlijke wijze ruimte te scheppen voor verantwoordelijkheid om je eigen conflict op te lossen.



Drs. Martin Doolaard

**Martin is o.a.:**

- ondernemerscoach bij de MentorRaad van de KvK te Rotterdam
- medeauteur van Het Handboek voor Coaching
- gastdocent bij coaching opleidingen en De Baak



Nieuws & Tips de nieuwsbrief van Natuurlijk Geïnspireerd

**Onderwerpen:**

Succes, gezondheid, leiderschap, wetenschap, voeding, boekentips, ontspanning, bewust leven, inspirerende consulten en workshops en meer...

De nieuwsbrieven van natuurlijk Geïnspireerd worden altijd met veel positieve en leuke reacties ontvangen. *Hier wil ik u graag voor bedanken!*

**Wil je je ook hiervoor voor aanmelden?**

1. Ga naar: [www.natuurlijkgeinspireerd.nl](http://www.natuurlijkgeinspireerd.nl)

2. Klik op de aanmeld-button op onze homepage en vul bij het aan- afmeldvenster je naam en emailadres in.



**Natuurlijk Geïnspireerd**

Dalkruid 1  
2914 BD Nieuwerkerk a/d IJssel  
Telefoon: 0180-319261  
web: [www.natuurlijkgeinspireerd.nl](http://www.natuurlijkgeinspireerd.nl)  
Email: [info@natuurlijkgeinspireerd.nl](mailto:info@natuurlijkgeinspireerd.nl)

*Geïnspireerd en moeiteloos bereiken wat je wilt.*

*Voor loopbaan- en lifecoaching*

**Natuurlijk Geïnspireerd**

## Loopbaan coaching en life coaching volgens natuurlijke principes.

Natuurlijke oplossingen voor iedereen met behoefte aan of interesse in:

- *heldere focus en nieuwe koers voor carrière of privéleven*
- *opbouwen van energie, harmonie en balans*
- *creëren van tijd, eigen ritme en rust*
- *inspiratie, zingeving en zelfinzicht*
- *natuurlijke manier van leven, co-creëren van een duurzame wereld*

Vraag het speciale reductietarief aan voor een workshop inclusief 2 coaching gesprekken.

## Coaching



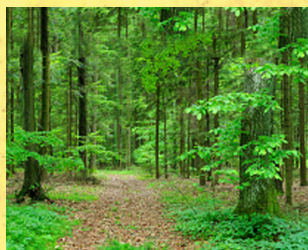
**Personal coaching**  
Loopbaancoaching en lifecoaching volgens natuurlijke principes.



**Teamcoaching**  
Focus op samenwerken door verbinding, communicatie en inspiratie.



**Conflict coaching**  
Van conflict naar communicatie en verbinding. Natuurlijke conflict oplossing op basis van mediation.

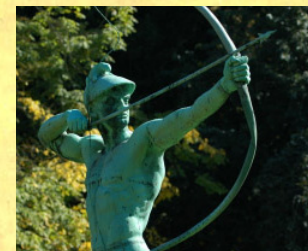


**Wandel coaching**  
Samen met je coach tijdens een natuurwandeling in alle rust een vraag, opdracht of thema uitwerken.

## Workshops



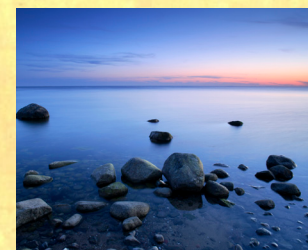
**In het oog van de storm**  
Chaos, crisis? Rust in het oog van de storm. Als je weet wie je bent en waar je naar toe wilt, ontwikkel je focus en vertrouwen.



**Natuurlijk timemanagement**  
Realiseren van doelen en dromen volgens het voorspellende ritme van het Octaaf.



**Het geheim van succes**  
Leer wat iedereen graag wil leren, hoe je vanaf nu moeiteloos je doelen en dromen kunt realiseren.



**Natuurlijk leven in aandacht**  
Mindfulness training in de natuur, om op ieder moment volop te kunnen genieten.